



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد

پایان نامه

دوره کارشناسی ارشد در رشته پرستاری سالمندی

عنوان

بررسی تاثیر عصاره هیدروالکی برگ زیتون بر درد استئوآرتریت زانو و عملکرد روزانه سالمندان

نگارنده

مرجان روشنی

استاد راهنما

دکتر دکتر ماندانا ساکی

استاد مشاور

دکتر مهدی بیرجندی

دکتر بهرام دلفان

تیر ۱۴۰۱

چکیده

مقدمه: استئوآرتريت یک بیماری مفصلی است که به آهستگی پیشرفت کرده و یک یا چند مفصل را درگیر نموده و موجب محدود شدن حرکت مفصل، درد و در نهایت ناتوانی می شود. اقدامات درمانی و حمایتی مختلفی برای این بیماری به کار می رود. این مطالعه با هدف بررسی تأثیر عصاره هیدروالکی برگ زیتون بر درد و عملکرد روزانه سالمندان مبتلا به استئوآرتريت زانو انجام شد.

روش کار: در این کارآزمایی بالینی شاهد دار ۱۰۰ بیمار ۸۰-۶۰ ساله مبتلا به استئوآرتريت که معیارهای ورود به مطالعه را داشتند، طبق نمونه گیری غیراحتمالی متوالی در مطالعه وارد و سپس با بلوک بندی طبقه ای تصادفی در سه گروه مداخله و یک گروه کنترل قرار گرفتند. بیماران در گروه های مداخله علاوه بر درمان روتین به ترتیب گروه اول پماد موضعی عصاره برگ زیتون، گروه دوم کپسول خوراکی عصاره برگ زیتون، گروه سوم پماد موضعی و کپسول خوراکی بصورت همزمان را به مدت هشت هفته سه بار در روز دریافت نمودند. گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای از جانب محققین دریافت نکردند. در تمامی گروه ها عملکرد روزانه و سفتی مفصل با استفاده از پرسشنامه شاخص آرتريت دانشگاه های غربی انتاریو و مک مستر و شدت درد با استفاده از معیار آنالوگ دیداری بررسی شد. جهت تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ و آزمون های آماری آنالیز واریانس یک طرفه، تحلیل واریانس اندازه های تکراری، کای دو و مدل (GEE) استفاده شد و نتایج در سطح معنی داری ۰/۰۵ گزارش شد.

یافته ها: نتایج حاصل از مطالعه نشان داد تغییرات میانگین نمره درد در گروه های مداخله به طور معنی داری بیشتر از سایر گروه ها بود ($P < 0/05$). میانگین نمره عملکرد روزانه در چهار گروه مورد مطالعه در طول زمان تفاوت معنی دار وجود داشت ($P = 0/007$). طوری که با افزایش هر واحد زمانی گروه دریافت کننده پماد در مقایسه با گروه کنترل ۱/۱۹- واحد و گروه کپسول خوراکی ۰/۸۹ کمتر بود که از نظر آماری معنادار بود ($P = 0/006$)

نتیجه گیری: مصرف اشکال مختلف عصاره برگ زیتون می تواند در بهبود درد و عملکرد فیزیکی بیماران مبتلا به استئوآرتريت زانو موثر باشد.

کلیدواژه ها: عصاره برگ زیتون، سالمندی، استئوآرتريت زانو، طب مکمل، درد